

Oinarrizkoa

Bazkaria



2025

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			1	2
			Jai eguna	Jai eguna
5	6	7	8	9
Azenario purea Errusiar txahal xerra saltsan Barazki ekologikoak Jogurt naturala Ogi zuria	Babarrun gorriak Oilasko xerra ogi arrailetan pasatuta Lau urtaroko entsalada Fruta Ogi zuria	Paella vegetal ecológica Bisigu ahogorria labean Tomate freskoa Fruta Ogi integrala	Dilistak gaztelako erara Makarroiak tomatearekin Fruta Ogi zuria	Lekak patatekin Legatz xerra erromako erara Pasta entsalada ekologikoa Fruta Ogi zuria
577Kcal G.23,6gr HC.55,7gr P.34,4gr	773Kcal G.24,1gr HC.84,2gr P.47,9gr	837Kcal G.32,6gr HC.100,5gr P.35,8gr	839Kcal G.17,2gr HC.135,0gr P.31,7gr	685Kcal G.32,0gr HC.68,9gr P.28,7gr
12	13	14	15	16
Dilistak gaztelako erara Bakailaoa ajoarriero erara Fruta Ogi zuria	Arroza tomatearekin Txerri solomoa plantxan Barazki ekologikoak Fruta Ogi zuria	Barazki purea ekologikoa Txahal gisatua Azenarioa Fruta Ogi integrala	Patatak Errioxako erara Legatz xerra erromako erara Limoia Fruta Ogi zuria	Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoekin Patata tortila Tomate freskoa Fruta Ogi zuria
661Kcal G.15,8gr HC.85,6gr P.41,0gr	772Kcal G.21,1gr HC.111,9gr P.34,9gr	578Kcal G.15,8gr HC.67,7gr P.39,4gr	704Kcal G.26,7gr HC.82,0gr P.33,4gr	606Kcal G.18,7gr HC.81,0gr P.27,1gr
19	20	21	22	23
Makarroi ekologikoak tomatearekin Albondigak saltsan Barazki ekologikoak Fruta Ogi zuria	Patatak saltsa berdean Kalabazin tortila Cesar entsalada Jogurt naturala Ogi zuria	Dilistak gaztelako erara Txahal xerra ogi arrailetan pasatuta Lau urtaroko entsalada Fruta Ogi integrala	Barazki purea ekologikoa Legatz xerra erromako erara Maionesa Fruta Ogi zuria	Txixirioak espinakekin Oilasko izter erre Tomate freskoa Fruta Ogi zuria
771Kcal G.17,3gr HC.110,1gr P.43,0gr	619Kcal G.22,5gr HC.72,7gr P.29,8gr	906Kcal G.45,0gr HC.83,3gr P.38,6gr	666Kcal G.32,9gr HC.65,8gr P.25,6gr	638Kcal G.21,2gr HC.72,7gr P.35,6gr
26	27	28	29	30
Azenario purea Arrautza frijituak Tomate freskoa Fruta Ogi zuria	Dilistak gaztelako erara Izokina labean Lau urtaroko entsalada Fruta Ogi zuria	Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoekin Txahal xerra plantxan Barazki ekologikoak Zaporedun jogurta Ogi integrala	Barazki paella Eko Oilasko izter erre Patata frijituak (Chips erakoak) Fruta Ogi zuria	Azalorea patatekin Legatz freskoa erromatar erara Limoia Fruta Ogi zuria
548Kcal G.30,4gr HC.54,6gr P.13,9gr	750Kcal G.30,6gr HC.74,2gr P.41,4gr	773Kcal G.40,0gr HC.70,7gr P.33,4gr	756Kcal G.22,5gr HC.109,5gr P.29,6gr	618Kcal G.28,9gr HC.62,4gr P.26,2gr