

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Festivo	2 Festivo
5 Puré de zanahoria <u>Guisado de soja con piperrada</u> Verduritas ecológicas Yogur natural Pan blanco	6 Alubias rojas <u>Pisto</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta Pan blanco	7 Paella vegetal ECO Palometa al horno Tomate fresco Fruta Pan integral	8 Lentejas a la castellana Macarrones con tomate Fruta Pan blanco	9 Judías verdes con patatas Filete de merluza a la romana Ensalada de pasta ecológica Fruta Pan blanco
12 Lentejas a la castellana Bacalao ajoarriero Fruta Pan blanco	13 Arroz con tomate <u>Potaje de soja</u> Verduritas ecológicas Fruta Pan blanco	14 Puré de verduras ecológica <u>Pastel de soja con queso</u> Zanahoria Fruta Pan integral	15 <u>Menestra de verduras</u> Filete de merluza a la romana Limón Fruta Pan blanco	16 <u>Coliflor con patatas</u> Tortilla de patatas Tomate fresco Fruta Pan blanco
19 Macarrones ecológicos con tomate <u>Filete de soja con piperrada</u> Verduritas ecológicas Fruta Pan blanco	20 Patatas en salsa verde Tortilla de calabacín <u>Lechuga</u> Yogur natural Pan blanco	21 Lentejas a la castellana <u>Borrajás con patata</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta Pan integral	22 Puré de verduras ecológica Filete de merluza a la romana Mahonesa Fruta Pan blanco	23 Garbanzos con espinacas <u>Arroz con tomate</u> Tomate fresco Fruta Pan blanco
26 Puré de zanahoria Huevos fritos Tomate fresco Fruta Pan blanco	27 Lentejas a la castellana Salmón al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta Pan blanco	28 <u>Sopa de arroz</u> <u>Guisado de soja con piperrada</u> Verduritas ecológicas Yogur de sabor Pan integral	29 Paella vegetal ECO <u>Guisante con patata</u> Patatas chips Fruta Pan blanco	30 Coliflor con patatas Merluza fresca a la romana Limón Fruta Pan blanco