

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> KCal. 901 H.C. 113 Lip. 35 P. 40 MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE  SALMON AL HORNO • LIMON  FRUTA PAN	<b>2</b> KCal. 743 H.C. 106 Lip. 23 P. 33 LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O  TORTILLA DE PATATAS HORNO • VERDURITAS ECOLÓGICAS  FRUTA PAN INTEGRAL	<b>3</b> KCal. 727 H.C. 69 Lip. 38 P. 31 COLIFLOR CON PATATAS  MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES  YOGUR PAN	<b>4</b> KCal. 665 H.C. 87 Lip. 21 P. 36 PATATAS A LA RIOJANA  MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO  FRUTA PAN
<b>7</b> KCal. 830 H.C. 104 Lip. 32 P. 38 MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE  LOMO DE CERDO PLANCHA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES  FRUTA PAN	<b>8</b> KCal. 697 H.C. 86 Lip. 26 P. 36 ALUBIAS BLANCAS  FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO  FRUTA PAN	<b>9</b> KCal. 854 H.C. 106 Lip. 33 P. 40 ARROZ CON TOMATE  FILETE DE TERNERA PLANCHA • ENSALADA CÉSAR  YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL	<b>10</b> KCal. 648 H.C. 85 Lip. 24 P. 29 LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O  HUEVOS FRITOS • VERDURITAS ECOLÓGICAS  FRUTA PAN	<b>11</b> KCal. 748 H.C. 80 Lip. 35 P. 32 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO  ALBONDIGAS EN SALSA • ZANAHORIA  FRUTA PAN
<b>28</b> KCal. 869 H.C. 119 Lip. 34 P. 28 LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O  EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES  FRUTA PAN	<b>29</b> KCal. 793 H.C. 81 Lip. 37 P. 37 PATATAS GUIADAS CON TERNERA  FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO  YOGUR NATURAL PAN	<b>30</b> KCal. 707 H.C. 106 Lip. 22 P. 26 MENESTRA DE VERDURAS  GARBANZOS  FRUTA PAN INTEGRAL		