

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> KCal. 786 H.C. 104 Lip. 29 P. 33	<b>3</b> KCal. 738 H.C. 90 Lip. 29 P. 35	<b>4</b> KCal. 757 H.C. 132 Lip. 19 P. 22	<b>5</b> KCal. 751 H.C. 67 Lip. 35 P. 43	
LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PATATAS A LA RIOJANA	ESPIRALES CON TOMATE	MENESTRA DE VERDURAS	
TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	ATUN CON TOMATE	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	
<b>9</b> KCal. 727 H.C. 77 Lip. 33 P. 35	<b>10</b> KCal. 694 H.C. 89 Lip. 25 P. 32	<b>11</b> KCal. 709 H.C. 87 Lip. 26 P. 38	<b>12</b> KCal. 878 H.C. 128 Lip. 28 P. 35	<b>13</b> KCal. 826 H.C. 105 Lip. 31 P. 35
JUDIAS VERDES CON PATATAS	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	MACARRONES CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS
LOMO ADOBADO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS • GUISANTES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS FRITAS	TORTILLA CAMPERA • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	FRUTA PAN
<b>16</b> KCal. 817 H.C. 102 Lip. 39 P. 17	<b>17</b> KCal. 722 H.C. 85 Lip. 26 P. 43	<b>18</b> KCal. 752 H.C. 114 Lip. 25 P. 24	<b>19</b> KCal. 722 H.C. 85 Lip. 29 P. 36	<b>20</b> KCal. 680 H.C. 88 Lip. 15 P. 52
PURE DE CALABAZA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO	PAELLA VEGETAL ECO	GARBANZOS	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O
EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE POLLO EMPANADO • PATATAS CHIPS	HUEVOS COCIDOS CON PIPERRADA	MERLUZA FRESCA AL HORNO • ENSALADA CÉSAR	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ECOLÓGICAS
ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN