

| Astlehena   | Asteartea  | Asteazkena  | Osteguna   | Ostirala  |
|---|--|---|--|---|
|   |  |   |  | <b>6</b><br>BARAZKI PUREA<br><br><u>ARROZ ENTSALADA</u><br>FRUTA<br>OGIA  |
| <b>9</b><br>MAKARROIAK TOMATEAREKIN<br><br><u>ESPINAKAK PATATEKIN</u><br>FRUTA<br>OGIA                          | <b>10</b><br>DILISTAK GAZTELAKO ERARA<br><br>LANDAKO TORTILA<br>• TOMATE FRESKOA<br>FRUTA<br>OGIA                  | <b>11</b><br>ARRAIN ZOPA FIDEO EKOLOGIKOekin<br><br><u>ARRAUTZA FRIJITUAK</u><br>• BARAZKI EKOLOGIKOAK<br>IZOKIA ONTZIAN<br>OGI INTEGRALA | <b>12</b><br>PORRUSALDA<br><br>BARAZKI PAELLA EKO<br>FRUTA<br>OGIA   | <b>13</b><br>BABARRUN ZURIAK<br><br>LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA<br>• LAU URTAROKO ENTSALADA<br>FRUTA<br>OGIA         |
| <b>16</b><br>BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA<br><br><u>SOIA ELTZEKARIA</u><br>• PATATA FRIJITUAK<br>FRUTA<br>OGIA      | <b>17</b><br>MAKARROIAK BARRENGORRI ETA<br>KALABAZINAREKIN SALTEATUAK<br><br>ATUNA TOMATEAREKIN<br>JOGURTA<br>OGIA | <b>18</b><br>DILISTAK GAZTELAKO ERARA<br><br>PATATA TORTILA LABEAN<br>• BARAZKI EKOLOGIKOAK<br>FRUTA<br>OGI INTEGRALA                     | <b>19</b><br>AZALOREA PATATEKIN<br><br>LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA<br>• LAU URTAROKO ENTSALADA<br>FRUTA<br>OGIA | <b>20</b><br><u>LEKAK PATATEKIN</u><br><br><u>SOJA GISATUA PIPERRADAREKIN</u><br>FRUTA<br>OGIA                          |
| <b>23</b><br>BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA<br><br><u>KALABAZIN TORTILA</u><br>• BARAZKI EKOLOGIKOAK<br>FRUTA<br>OGIA | <b>24</b><br>BABARRUN ZURIAK<br><br>LEGATZ XERRA LABEAN<br>• PASTA ENTSALADA EKOLOGIKOA<br>FRUTA<br>OGIA           | <b>25</b><br>ARROZA TOMATEAREKIN<br><br><u>BARAZKI MENESTRA</u><br>JOGURTA<br>OGI INTEGRALA   | <b>26</b><br>DILISTAK GAZTELAKO ERARA<br><br>ARRAUTZA FRIJITUAK<br>• TOMATE FRIJITU SALTSA<br>FRUTA<br>OGIA          | <b>27</b><br>MAKARROIAK BARRENGORRI ETA<br>KALABAZINAREKIN SALTEATUAK<br><br><u>AZALOREA PATATEKIN</u><br>FRUTA<br>OGIA |
| <b>30</b><br>LEKAK PATATEKIN<br><br><u>PASTA BEGETARIANO</u><br>• BARAZKI EKOLOGIKOAK<br>FRUTA<br>OGIA          |  |   |  |   |