

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
8 Cal. 856 H.C. 117 Lip. 34 P. 29	9 Cal. 677 H.C. 82 Lip. 25 P. 35	10 Cal. 670 H.C. 85 Lip. 21 P. 41	11 Cal. 901 H.C. 115 Lip. 37 P. 31	12 Cal. 814 H.C. 91 Lip. 31 P. 46
DILISTAK GAZTELAKO ERARA	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA	BABARRUN ZURIAK	MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN	PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN
KROKETAK • LAU URTAROKO ENTSALADA	TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • BARAZKITXOAK	OILASKO IZTER ERREA • TOMATE FRESKOA	ARRAUTZA GRATINATUAK	ATUNA TOMATEAREKIN
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	AKTIMELA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
15 Cal. 765 H.C. 94 Lip. 29 P. 37	16 Cal. 788 H.C. 92 Lip. 27 P. 49	17 Cal. 824 H.C. 122 Lip. 28 P. 24	18 Cal. 784 H.C. 132 Lip. 22 P. 20	19 Cal. 817 H.C. 95 Lip. 32 P. 42
UDABERRIKO ENTSALADA	BABARRUN NABARRAK	BARAZKI PAELLA EKO	AZENARIO PUREA	TXITXIRIOAK
TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • BARAZKI EKOLOGIKOAK	OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA	PATATA ETA ATUN TORTILA • TOMATE FRESKOA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN	LEGATZ XERRA LABEAN • PASTA ENTSALADA EKOLOGIKOA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA
22 Cal. 671 H.C. 94 Lip. 16 P. 42	23 Cal. 800 H.C. 87 Lip. 32 P. 47	24 Cal. 591 H.C. 74 Lip. 16 P. 40	25 Cal. 767 H.C. 126 Lip. 20 P. 29	26 Cal. 682 H.C. 85 Lip. 26 P. 32
DILISTAK GAZTELAKO ERARA	PATATAK ERRIOXAKO ERARA	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA	ARROZA TOMATEAREKIN	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOekin
BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA	TXAHAL GISATUA • BARAZKI EKOLOGIKOAK	LEGATZ FRESKOA LABEAN PANADERA PATATEKIN	URDAIAZPIKO ETA PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA
FRUTA OGIA	IZOZKIA ONTZIAN OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
29 Cal. 665 H.C. 72 Lip. 24 P. 43	30 Cal. 852 H.C. 118 Lip. 31 P. 32			
AZALORE PUREA	ESPIRALAK TOMATEAREKIN			
TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN	PATATA ETA TXORIZO TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA			
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA			

Astlehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

2 Cal. 700 H.C. 80 Lip. 29 P. 35

3 Cal. 755 H.C. 79 Lip. 34 P. 38

BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA

TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN

TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI
ARRAILETAN PASATUTA
• TOMATE FRESKOA

LEGATZ MEDAILOIA LABEAN
• MAIONESA

FRUTA
OGIA

JOGURTA
OGIA