

| Astelehena | Asteartea | Asteazkena | Osteguna | Ostirala |
|----------------------------------|--|---|---|---|
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| DILISTAK GAZTELAKO ERARA | BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA | BABARRUN ZURIAK | MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN | <u>LEKAK PATATEKIN</u> |
| <u>PORRUSALDA</u> | <u>LEGATZ SOLOMOA LABEAN</u> • LIMOIA | <u>ZERBAK PATATEKIN</u> | ARRAUTZA GRATINATUAK | ATUNA TOMATEAREKIN |
| FRUTA OGIA | FRUTA OGIA | AKTIMELA OGI INTEGRALA | FRUTA OGIA | FRUTA OGIA |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| UDABERRIKO ENTSALADA | BABARRUN NABARRAK | BARAZKI PAELLA EKO | AZENARIO PUREA | TXITXIRIOAK |
| <u>AZALORE PUREA</u> | <u>ESPINAKAK PATATEKIN</u> | PATATA ETA ATUN TORTILA | MAKARROIAK TOMATEAREKIN | LEGATZ XERRA LABEAN • PASTA ENTSALADA EKOLOGIKOA |
| FRUTA OGIA | FRUTA OGIA | FRUTA OGI INTEGRALA | FRUTA OGIA | JOGURTA OGIA |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| DILISTAK GAZTELAKO ERARA | <u>LEKAK PATATEKIN</u> | BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA | ARROZA TOMATEAREKIN | <u>PORRUSALDA</u> |
| BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA | <u>ARRAUTZA EGOSIAK TOMATEAREKIN</u> | <u>SOJA HANBURGESA SALTSAN</u> • BARAZKI EKOLOGIKOAK | LEGATZ FRESKOA LABEAN PANADERA PATATEKIN | <u>PATATA TORTILLA LABEAN</u> • TOMATE FRESKOA |
| FRUTA OGIA | IZOZKIA ONTZIAN OGIA | FRUTA OGI INTEGRALA | FRUTA OGIA | FRUTA OGIA |
| 29 | 30 | | | |
| AZALORE PUREA | ESPIRALAK TOMATEAREKIN | | | |
| <u>SOJA XERRA PIPERRADAREKIN</u> | <u>BARRENGORRI TORTILA</u> • LAU URTAROKO ENTSALADA | | | |
| FRUTA OGIA | FRUTA OGIA | | | |

| Astelehena | Asteartea | Asteazkena | Osteguna | Ostirala |
|------------|-----------|------------|--|---------------------------------------|
| | | | 2 BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA | 3 TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN |
| | | | ARROZ ENTSALADA • TOMATE FRESKOA | LEGATZ MEDAILOIA LABEAN • MAIONESA |
| | | | FRUTA OGIA | JOGURTA OGIA |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |