

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>8</b> KCal. 856 H.C. 117 Lip. 34 P. 29	<b>9</b> KCal. 677 H.C. 82 Lip. 25 P. 35	<b>10</b> KCal. 670 H.C. 85 Lip. 21 P. 41	<b>11</b> KCal. 901 H.C. 115 Lip. 37 P. 31	<b>12</b> KCal. 814 H.C. 91 Lip. 31 P. 46
LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	ALUBIAS BLANCAS	MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE	PATATAS GUIADAS CON TERNERA
CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS	MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO	HUEVOS GRATINADOS	ATUN CON TOMATE
FRUTA PAN	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>15</b> KCal. 765 H.C. 94 Lip. 29 P. 37	<b>16</b> KCal. 788 H.C. 92 Lip. 27 P. 49	<b>17</b> KCal. 824 H.C. 122 Lip. 28 P. 24	<b>18</b> KCal. 784 H.C. 132 Lip. 22 P. 20	<b>19</b> KCal. 817 H.C. 95 Lip. 32 P. 42
ENSALADA PRIMAVERAL	ALUBIAS PINTAS	PAELLA VEGETAL ECO	PURE DE ZANAHORIA	GARBANZOS
FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y ATUN • TOMATE FRESCO	MACARRONES CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE PASTA ECOLÓGICA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN
<b>22</b> KCal. 671 H.C. 94 Lip. 16 P. 42	<b>23</b> KCal. 800 H.C. 87 Lip. 32 P. 47	<b>24</b> KCal. 591 H.C. 74 Lip. 16 P. 40	<b>25</b> KCal. 767 H.C. 126 Lip. 20 P. 29	<b>26</b> KCal. 682 H.C. 85 Lip. 26 P. 32
LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PATATAS A LA RIOJANA	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	ARROZ CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO
BACALAO AL AJOARRIERO	FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	MERLUZA FRESCA HORNO CON PATATA PANADERA	TORTILLA DE JAMON COCIDO Y PATATAS • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>29</b> KCal. 665 H.C. 72 Lip. 24 P. 43	<b>30</b> KCal. 852 H.C. 118 Lip. 31 P. 32			
PURE DE COLIFLOR	ESPIRALES CON TOMATE			
ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	TORTILLA DE PATATAS Y CHORIZO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES			
FRUTA PAN	FRUTA PAN			

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**2** KCal. 700 H.C. 80 Lip. 29 P. 35

**3** KCal. 755 H.C. 79 Lip. 34 P. 38

PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO

GARBANZOS CON ESPINACAS

LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO  
• TOMATE FRESCO

MEDALLON DE MERLUZA AL HORNO  
• MAHONESA

FRUTA  
PAN

YOGUR  
PAN