

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
8 Cal. 655 H.C. 105 Lip. 17 P. 26	9 Cal. 647 H.C. 79 Lip. 24 P. 32	10 Cal. 693 H.C. 106 Lip. 20 P. 29	11 Cal. 901 H.C. 115 Lip. 37 P. 31	12 Cal. 818 H.C. 146 Lip. 22 P. 18
DILISTAK GAZTELAKO ERARA	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA	BABARRUN ZURIAK	MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN	<u>LEKAK PATATEKIN</u>
<u>PORRUSALDA</u>	<u>SOIA ELTZEKARIA</u>	<u>ZERBAK PATATEKIN</u>	ARRAUTZA GRATINATUAK	<u>ARROZ ZURIA</u>
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	AKTIMELA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
15 Cal. 665 H.C. 105 Lip. 22 P. 17	16 Cal. 673 H.C. 106 Lip. 18 P. 27	17 Cal. 847 H.C. 129 Lip. 29 P. 26	18 Cal. 784 H.C. 132 Lip. 22 P. 20	19 Cal. 726 H.C. 107 Lip. 23 P. 28
UDABERRIKO ENTSALADA	BABARRUN NABARRAK	BARAZKI PAELLA EKO	AZENARIO PUREA	TXITXIRIOAK
<u>AZALORE PUREA</u>	<u>ESPINAKAK PATATEKIN</u>	<u>PATATA TORTILA</u>	MAKARROIAK TOMATEAREKIN	<u>PORRUSALDA</u>
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA
22 Cal. 660 H.C. 103 Lip. 18 P. 28	23 Cal. 566 H.C. 63 Lip. 26 P. 23	24 Cal. 580 H.C. 87 Lip. 14 P. 28	25 Cal. 801 H.C. 146 Lip. 18 P. 22	26 Cal. 713 H.C. 88 Lip. 33 P. 20
DILISTAK GAZTELAKO ERARA	<u>LEKAK PATATEKIN</u>	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA	ARROZA TOMATEAREKIN	<u>PORRUSALDA</u>
<u>BROKOLIA PATATA ETA AZENARIOEKIN</u>	<u>ARRAUTZA EGOSIAK TOMATEAREKIN</u>	<u>SOJA HANBURGESA SALTSAN</u> • BARAZKI EKOLOGIKOAK	<u>ILARRAK PATATEKIN</u>	<u>PATATA TORTILLA LABEAN</u> • TOMATE FRESKOA
FRUTA OGIA	IZOZKIA ONTZIAN OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
29 Cal. 707 H.C. 80 Lip. 27 P. 37	30 Cal. 843 H.C. 105 Lip. 37 P. 29			
AZALORE PUREA	ESPIRALAK TOMATEAREKIN			
<u>SOJA XERRA PIPERRADAREKIN</u>	<u>BARRENGORRI TORTILA</u> • LAU URTAROKO ENTSALADA			
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA			