

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			1	2
			ARROZA TOMATEAREKIN	<u>PORRUSALDA</u>
			LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN	<u>PATATA TORTILLA LABEAN</u> • TOMATE FRESKOA
			FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
5	6	7	8	9
AZALOREA PATATEKIN	ESPIRALAK TOMATEAREKIN	DILISTAK GAZTELAKO ERARA	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN
<u>SOJA XERRA PIPERRADAREKIN</u>	<u>KALABAZIN TORTILA</u> • LAU URTAROKO ENTSALADA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA	<u>ARROZ ENTSALADA</u> • TOMATE FRESKOA	LEGATZ MEDAILOIA LABEAN • MAIONESA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA
	13	14	15	16
	BABARRUN NABARRAK	<u>LEKAK PATATEKIN</u>	BARAZKI MENESTRA	<u>KALABAZIN PUREA</u>
	ATUNA TOMATEAREKIN • BARAZKI EKOLOGIKOAK	<u>PASTA ENTSALADA BEGETARIANOA</u>	DILISTAK GAZTELAKO ERARA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA
	FRUTA OGIA	JOGURTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
19	20	21	22	23
<u>BARAZKI PAELLA</u>	BABARRUN ZURIAK	LEKAK PATATEKIN	BARAZKI PUREA EKOLOGIKOA	MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN
ARRAUTZA GRATINATUAK	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	<u>ARROZ ENTSALADA</u> • TOMATE FRESKOA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>PISTOA</u>
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA
26	27	28	29	
DILISTAK GAZTELAKO ERARA	KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN	BARAZKI PAELLA EKO	KALABAZA ETA GAZTA KREMA	
<u>PORRUSALDA</u>	PATATA TORTILLA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>ILARRAK PATATEKIN</u>	ATUN ENPANADILLAK • TOMATE FRESKOA	
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	BANILLAZKO NATILLAK OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	