Septiembre 2023

EVE00034: OVOLACTOVEGETARIANO CON PESCADO

INFANTIL / COMIDA / TURNO 1

CEP LEZO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA FRUTA PAN	**8** JUDIAS VERDES CON PATATAS ATUN CON TOMATE FRUTA PAN
11 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE SOJA CON TOMATE • LECHUGA FRUTA PAN	**12** LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O TORTILLA CAMPERA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	**13** SOPA DE PESCADO HUEVOS GRATINADOS • PIMIENTOS ROJOS VASITO DE HELADO PAN	**14** ENSALADA FRANCESA PAELLA VEGETAL FRUTA PAN	**15** ALUBIAS BLANCAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON FRUTA PAN
18 CREMA DE CALABAZA Y QUESO FILETE DE SOJA CON TOMATE • LECHUGA FRUTA PAN	**19** ESPIRALES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON YOGUR PAN	**20** GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS HORNO • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	**21** LENTEJAS PAELLA VEGETAL FRUTA PAN	**22** GUISANTES CON PATATAS HUEVOS EN SALSA VERDE • LECHUGA FRUTA PAN
25 PURE DE CALABACIN FILETE DE SOJA CON TOMATE • VERDURITAS FRUTA PAN	**26** ALUBIAS BLANCAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	**27** ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE CHAMPIÑONES • PATATAS CHIPS YOGUR PAN	**28** GUISANTES CON PATATAS HUEVOS GRATINADOS FRUTA PAN	**29** CARACOLILLOS CON TOMATE LENTEJAS FRUTA PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal.