

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1	2	3
		<u>BARAZKI PAELLA</u>	<u>ESPIRALAK TOMATEAREKIN</u>	BABARRUN ZURIAK
		<u>ARRAUTZAK SALTSA BERDEAN</u> • URAZA	LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA PATATEKIN	<u>PATATA ETA KALABAZIN TORTILA</u> • TOMATE FRESKOA
		IZOKIA ONTZIAN OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
6	7	8	9	10
<u>DILISTAK</u>	AZALOREA PATATEKIN	ARROZA TOMATEAREKIN	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN	PASTA ENTSALADA BEGETARIANO A
<u>ARRAUTZA FRIJITUAK</u> • PIPERRADA	<u>SOIA ELTZEKARIA</u> • URAZA	<u>PATATA TORTILA</u> • URAZA	LEGATZ SOLOMOA LABEAN • MAIONESA	<u>SOJA HANBURGESA SALTSA</u> • ILARRAK
JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
13	14	15	16	17
AZENARIO PUREA	MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK	ARRAIN ZOPA	ARROZA TOMATEAREKIN	BABARRUN NABARRAK
<u>SOJA PASTELA GAZTAREKIN</u> • BARAZKITXOAK	ATUNA TOMATEAREKIN	<u>PATATA TORTILA</u> • LAU URTAROKO ENTSALADA	DILISTAK GAZTELAKO ERARA	ATUN ENPANADILLAK • URAZA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
20	21	22	23	24
ARROZA TOMATEAREKIN	BABARRUN ZURIAK	LEKAK PATATEKIN	TXITXIRIOAK	MAKARROIAK TOMATEAREKIN
ARRAUTZA GRATINATUAK	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	<u>KALABAZIN TORTILA</u> • TOMATE FRESKOA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA	<u>SOJA HANBURGESA SALTSA</u> • BARAZKITXOAK
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA
27	28	29	30	31
DILISTAK	KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN	BARAZKI MENESTRA	KALABAZA ETA GAZTA KREMA	ARROZA TOMATEAREKIN
<u>UDABERRIKO ENTSALADA</u>	<u>PATATA TORTILA LABEAN</u> • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>BAKAILAOA LABEAN</u> • PANADERA PATATA	<u>ARRAUTZAK SALTSA BERDEAN</u> • TOMATE FRESKOA	LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA