

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|---|---|
| | | 1 KCal. 863 H.C. 125 Lip. 26 P. 39 ARROZ CON TOMATE | 2 KCal. 777 H.C. 85 Lip. 37 P. 32 GUISANTES CON PATATAS | 3 KCal. 808 H.C. 120 Lip. 24 P. 33 CARACOLILLOS CON TOMATE |
| | | <u>POTAJE DE SOJA</u> | HUEVOS GRATINADOS | <u>HAMBURGUESA DE SOJA EN SALSA</u> • LECHUGA |
| | | YOGUR PAN | FRUTA PAN | FRUTA PAN |
| 6 KCal. 732 H.C. 86 Lip. 27 P. 38 JUDIAS VERDES CON PATATAS | 7 KCal. 879 H.C. 124 Lip. 34 P. 27 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN | 8 KCal. 660 H.C. 85 Lip. 25 P. 28 GARBANZOS | 9 KCal. 761 H.C. 116 Lip. 27 P. 20 <u>PAELLA VEGETAL</u> | 10 KCal. 679 H.C. 108 Lip. 17 P. 28 LENTEJAS |
| <u>FILETE DE SOJA CON SALSA AURORA</u> • PIMIENTOS ROJOS | TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES | <u>ENSALADA FRANCESA</u> | <u>HUEVOS FRITOS CON PATATAS</u> | <u>BORRAJAS CON PATATAS</u> |
| FRUTA PAN | FRUTA PAN | YOGUR NATURAL PAN | FRUTA PAN | FRUTA PAN |
| 13 KCal. 831 H.C. 116 Lip. 24 P. 41 <u>PASTA VEGETARIANA</u> | 14 KCal. 716 H.C. 75 Lip. 37 P. 27 <u>SOPA MINSTRONE</u> | 15 KCal. 711 H.C. 105 Lip. 23 P. 26 PURE DE CALABAZA | 16 KCal. 792 H.C. 100 Lip. 33 P. 30 ALUBIAS BLANCAS | 17 KCal. 880 H.C. 138 Lip. 29 P. 24 <u>ARROZ CON TOMATE</u> |
| <u>FILETE DE SOJA CON PIPERRADA</u> • VERDURITAS | <u>HUEVOS GRATINADOS</u> • CHAMPIÑONES | <u>LENTEJAS</u> • <u>ENSALADA CUATRO ESTACIONES</u> | <u>ENSALADA MIXTA</u> • <u>PATATAS CHIPS</u> | <u>TORTILLA DE PATATAS HORNO</u> • LECHUGA |
| FRUTA PAN | FRUTA PAN | FRUTA PAN | ACTIMEL PAN | FRUTA PAN |
| | 21 KCal. 719 H.C. 115 Lip. 18 P. 30 ALUBIAS PINTAS | 22 KCal. 839 H.C. 111 Lip. 36 P. 25 PAELLA VEGETAL | 23 KCal. 689 H.C. 88 Lip. 24 P. 34 GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL | 24 KCal. 783 H.C. 132 Lip. 22 P. 20 PURE DE ZANAHORIA |
| | <u>PURE DE GUISANTES</u> | <u>TORTILLA DE AJOS FRESCOS</u> • LECHUGA | <u>HUEVOS COCIDOS CON TOMATE</u> | MACARRONES CON TOMATE |
| | FRUTA PAN | FRUTA PAN | YOGUR PAN | FRUTA PAN |
| 27 KCal. 766 H.C. 85 Lip. 30 P. 38 PURE DE VERDURAS | 28 KCal. 725 H.C. 120 Lip. 18 P. 28 LENTEJAS | | | |
| <u>FILETE DE SOJA CON TOMATE</u> • CHAMPIÑONES | <u>ENSALADA PRIMAVERAL</u> | | | |
| FRUTA PAN | FRUTA PAN | | | |