

Azaroa 2022

EVE00034: OBOLAKTOBEGETARIANO ARRAINAREKIN

HAURRAK / BAZKARIA / TURNO 01



CEP LEZO

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		2	3	4
		<u>ESPIRALAK TOMATEAREKIN</u>	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN	AZALOREA PATATEKIN
		<u>PATATA ETA KALABAZIN TORTILA</u> • URAZA	LEGATZ SOLOMOA LABEAN • MAIONESA	<u>SOJA ELTZEKARIA</u>
		FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
7	8	9	10	11
AZENARIO PUREA	MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK	ARRAIN ZOPA	BARAZKI MENESTRA	BABARRUN NABARRAK
<u>BARRENGORRI TORTILA</u>	ATUN ENPANADILLAK • TOMATE FRESKOA	<u>SOJA HANBURGESA SALTSAN</u> • LAU URTAROKO ENTSALADA	DILISTA EKOLOGIKOAK	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
14	15	16	17	18
ARROZA TOMATEAREKIN	BABARRUN ZURIAK	LEKAK PATATEKIN	ZERBA PUREA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN
ARRAUTZA GRATINATUAK	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	<u>KALABAZIN TORTILA</u> • TOMATE FRESKOA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA	<u>SOJA XERRA AURORA SALTSAN</u> • BARAZKITXOAK
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA
21	22	23	24	25
DILISTAK	KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN	BARAZKI PAELLA	KALABAZA ETA GAZTA KREMA	TXITXIRIOAK
<u>SOJA XERRA TOMATEAREKIN</u>	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>ILARRAK PATATEKIN</u>	<u>ARRAUTZAK SALTSA BERDEAN</u> • TOMATE FRESKOA	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LIMOIA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	BANILLAZKO NATILLAK OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
28	29	30		
PATATAK SALTSA BERDEAN	<u>ESPINAKAK PATATEKIN</u>	ARROZA TOMATEAREKIN		
ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN	<u>KALABAZIN TORTILA</u> • URAZA	<u>SOJA PASTELA GAZTAREKIN</u> • BARAZKITXOAK		
FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA		