

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			8	
			ARROZA TOMATEAREKIN	
			<u>ILARRAK PATATEKIN</u>	
			FRUTA OGIA	
12	13		15	16
MAKARROIAK TOMATEAREKIN	DILISTAK GAZTELAKO ERARA		ENTSALADA FRANTSESA	BABARRUN ZURIAK
<u>ARRAUTZA EGOSIAK TOMATEAREKIN</u>	LANDAKO TORTILA • TOMATE FRESKOA		BARAZKI PAELLA	ATUN CON TOMATE
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA		FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
19	20	21	22	23
KALABAZA ETA GAZTA KREMA	<u>ESPIRALAK TOMATEAREKIN</u>	TXITXIRIOAK	<u>DILISTAK</u>	<u>ILARRAK PATATEKIN</u>
<u>SOJA XERRA TOMATEAREKIN</u>	LEGATZ XERRA LABEAN • LIMOIA	PATATA TORTILA LABEAN • PIPER GORRIAK	<u>BARAZKI PAELLA</u>	<u>ARRAUTZAK SALTSA BERDEAN</u> • URAZA
FRUTA OGI INTEGRALA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
26	27	28	29	30
KALABAZIN PUREA	BABARRUN ZURIAK	ARROZA TOMATEAREKIN	ILARRAK PATATEKIN	KIRIBILAK TOMATEAREKIN
<u>SOJA XERRA TOMATEAREKIN</u>	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>BARRENGORRI TORTILA</u> • PATATA FRIJITUAK	ARRAUTZA GRATINATUAK	<u>DILISTAK</u>
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA