

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 836 H.C. 116 Lip. 32 P. 26 ARROZ CON TOMATE	2 KCal. 685 H.C. 85 Lip. 25 P. 36 GARBANZOS CON ESPINACAS	3 KCal. 791 H.C. 105 Lip. 29 P. 34 ENSALADA DE PASTA VEGETARIANA
		TORTILLA DE CHAMPIÑONES • LECHUGA	MERLUZA A LA DONOSTIARRA • MAHONESA	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS FRITAS
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
6 KCal. 699 H.C. 83 Lip. 28 P. 30 PURE DE ZANAHORIA	7 KCal. 956 H.C. 135 Lip. 39 P. 22 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN	8 KCal. 801 H.C. 79 Lip. 40 P. 36 SOPA DE PESCADO	9 KCal. 825 H.C. 155 Lip. 13 P. 30 ARROZ CON TOMATE	10 KCal. 764 H.C. 87 Lip. 32 P. 38 ALUBIAS PINTAS
ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	LENTEJAS ECOLOGICAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
13 KCal. 840 H.C. 93 Lip. 38 P. 39 LENTEJAS	14 KCal. 739 H.C. 85 Lip. 25 P. 48 ALUBIAS BLANCAS	15 KCal. 755 H.C. 80 Lip. 32 P. 40 JUDIAS VERDES CON PATATAS	16 KCal. 707 H.C. 74 Lip. 36 P. 26 PURE DE ACELGAS	17 KCal. 888 H.C. 118 Lip. 30 P. 40 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
HUEVOS GRATINADOS	PECHUGA DE PAVO PLANCHA • TOMATE FRESCO	PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN
20 KCal. 661 H.C. 90 Lip. 18 P. 40 LENTEJAS	21 KCal. 725 H.C. 86 Lip. 34 P. 21 MENESTRA DE VERDURAS			
MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS FRITAS	TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES			
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN			