

Astehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
KALABAZA PUREA	MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK	TXITXIRIOAK	<u>BARAZKI MENESTRA</u>	DILISTAK
<u>ARROZA TOMATEAREKIN</u>	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	LEGATZA MARINEL ERARA • LIMOIA	<u>ARRAUTZAK SALTSA BERDEAN</u> • TOMATE FRESKOA	ATUN ENPANADILLAK • URAZA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	NATURAL JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
MAKARROIAK TOMATEAREKIN	<u>MINISTRONE ZOPA</u>	LEKAK PATATEKIN	DILISTAK	<u>BARAZKI PAELLA</u>
<u>BARAZKI MENESTRA</u> • BARAZKITXOAK	<u>ARRAUTZA GRATINATUAK</u> • BARRENGORRIAK	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>BORRAJAK PATATEKIN</u>	PATATA ETA ATUN TORTILA • URAZA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	AKTIMELA OGIA	FRUTA OGIA
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
UDABERRIKO ENTSALADA	BABARRUN NABARRAK	BARAZKI PAELLA	TXITXIRIOAK ARROZ INTEGRALAREKIN	AZENARIO PUREA
<u>ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN</u> • BARAZKITXOAK	<u>ZERBA PUREA</u>	<u>BARATXURI FRESKOAK TORTILA</u> • URAZA	LEGATZ XERRA LABEAN • TOMATE FRESKOA	MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
LEKAK TOMATEAREKIN GRATINATUAK	<u>BARAZKI PAELLA</u>	DILISTAK	FUNGHI TALLARINAK	BABARRUN ZURIAK
<u>ARRAUTZAK SALTSA BERDEAN</u> • BARRENGORRIAK	<u>ILARRAK PATATEKIN</u> • URAZA	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	LEGATZ FRESKOA LABEAN PANADERA PATATEKIN	<u>PIPERRADA ETA PATATA TORTILA</u> • TOMATE FRESKOA
FRUTA OGI INTEGRALA	IZOKIA ONTZIAN OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
<b>30</b>	<b>31</b>			
<u>BARAZKI MENESTRA</u>	AZALOREA PATATEKIN			
<u>PORRUSALDA</u>	<u>SOIA ELTZEKARIA</u>			
JOGURTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA			