



Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1	2	3
		ARROZA TOMATEAREKIN	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN	PASTA ENTSALADA BEGETARIANOA
		<u>PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA</u> • URAZA	LEGATZA DONOSTIAR ERARA • MAIONESA	<u>ARRAUTZA FRIJITUAK</u> • PATATA FRIJITUAK
		FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
6	7	8	9	10
AZENARIO PUREA	MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK	ARRAIN ZOPA	ARROZA TOMATEAREKIN	BABARRUN NABARRAK
<u>KALABAZIN TORTILA</u> • BARAZKITXOAK	ATUN ENPANADILLAK • URAZA	<u>ILARRAK PATATEKIN</u>	DILISTA EKOLOGIKOAK	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	TXOKOLATEZKO PASTELTXOA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
13	14	15	16	17
<u>DILISTAK</u>	BABARRUN ZURIAK	LEKAK PATATEKIN	ZERBA PUREA	MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN
ARRAUTZA GRATINATUAK	<u>UDABERRIKO ENTSALADA</u>	<u>ARROZA BARAZKIEKIN ETA TOMATEAREKIN</u>	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • URAZA	<u>SOJA HANBURGESA SALTSAN</u>
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA
20	21			
DILISTAK	BARAZKI MENESTRA			
<u>ARROZA TOMATEAREKIN</u>	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA			
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA			