

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 845 H.C. 130 Lip. 27 P. 29	2 KCal. 685 H.C. 85 Lip. 25 P. 36	3 KCal. 791 H.C. 105 Lip. 29 P. 34
		ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON ESPINACAS	ENSALADA DE PASTA VEGETARIANA
		TORTILLA DE PATATAS Y CHORIZO • LECHUGA	MERLUZA A LA DONOSTIARRA • MAHONESA	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS FRITAS
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
6 KCal. 773 H.C. 78 Lip. 39 P. 30	7 KCal. 956 H.C. 135 Lip. 39 P. 22	8 KCal. 801 H.C. 79 Lip. 40 P. 36	9 KCal. 825 H.C. 155 Lip. 13 P. 30	10 KCal. 764 H.C. 87 Lip. 32 P. 38
PURE DE ZANAHORIA	MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN	SOPA DE PESCADO	ARROZ CON TOMATE	ALUBIAS PINTAS
ALBONDIGAS EN SALSA • VERDURITAS	EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA	FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	LENTEJAS ECOLOGICAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
13 KCal. 829 H.C. 99 Lip. 35 P. 36	14 KCal. 743 H.C. 85 Lip. 27 P. 44	15 KCal. 755 H.C. 80 Lip. 32 P. 40	16 KCal. 707 H.C. 74 Lip. 36 P. 26	17 KCal. 888 H.C. 118 Lip. 30 P. 40
PATATAS A LA RIOJANA	ALUBIAS BLANCAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	PURE DE ACELGAS	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
HUEVOS GRATINADOS	LOMO ADOBADO PLANCHA • TOMATE FRESCO	PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑÓN	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN
20 KCal. 661 H.C. 90 Lip. 18 P. 40	21 KCal. 725 H.C. 86 Lip. 34 P. 21			
LENTEJAS	MENESTRA DE VERDURAS			
MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS FRITAS	TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES			
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN			