

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				7 KCal. 880 H.C. 97 Lip. 35 P. 49 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN ATUN CON TOMATE YOGUR NATURAL PAN
10 KCal. 807 H.C. 100 Lip. 32 P. 35 LENTEJAS TORTILLA CAMPERA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN INTEGRAL	11 KCal. 773 H.C. 73 Lip. 41 P. 30 PURE DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA YOGUR PAN	12 KCal. 724 H.C. 88 Lip. 20 P. 52 ALUBIAS PINTAS GUISADO DE TERNERA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN	13 KCal. 729 H.C. 116 Lip. 19 P. 30 ARROZ CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA FRUTA PAN	14 KCal. 752 H.C. 83 Lip. 28 P. 46 JUDIAS VERDES CON PATATAS BACALAO FRITO CON TOMATE FRUTA PAN
17 KCal. 907 H.C. 112 Lip. 35 P. 43 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL	18 KCal. 682 H.C. 96 Lip. 13 P. 51 LENTEJAS A LA CASTELLANA <u>GUISADO DE PAVO CON PATATAS</u> FRUTA PAN	19 KCal. 590 H.C. 46 Lip. 30 P. 37 SOPA DE PESCADO <u>FILETE DE POLLO PLANCHA</u> • CHAMPIÑONES VASITO DE HELADO PAN	20 KCal. 708 H.C. 117 Lip. 23 P. 15 ENSALADA FRANCESA PAELLA VEGETAL FRUTA PAN	21 KCal. 697 H.C. 86 Lip. 26 P. 36 ALUBIAS BLANCAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN
24 KCal. 666 H.C. 75 Lip. 29 P. 27 CREMA DE CALABAZA Y QUESO FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	25 KCal. 1010 H.C. 145 Lip. 42 P. 19 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u> EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN	26 KCal. 794 H.C. 100 Lip. 30 P. 36 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS HORNO • PIMIENTOS ROJOS YOGUR NATURAL PAN	27 KCal. 625 H.C. 67 Lip. 25 P. 38 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS <u>FILETE DE TERNERA PLANCHA</u> • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	28 KCal. 590 H.C. 65 Lip. 27 P. 24 <u>MENESTRA DE VERDURAS</u> MERLUZA FRESCA AL HORNO • LIMON FRUTA PAN
31 KCal. 719 H.C. 87 Lip. 29 P. 31 PURE DE CALABACIN <u>ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS</u> FRUTA PAN INTEGRAL				