

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>7</b> KCal. 880 H.C. 97 Lip. 35 P. 49 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN  ATUN CON TOMATE  YOGUR NATURAL PAN
<b>10</b> KCal. 807 H.C. 100 Lip. 32 P. 35 LENTEJAS  TORTILLA CAMPERA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES  FRUTA PAN INTEGRAL	<b>11</b> KCal. 773 H.C. 73 Lip. 41 P. 30 PURE DE VERDURAS  FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA  YOGUR PAN	<b>12</b> KCal. 724 H.C. 88 Lip. 20 P. 52 ALUBIAS PINTAS  GUISADO DE TERNERA • CHAMPIÑONES  FRUTA PAN	<b>13</b> KCal. 729 H.C. 116 Lip. 19 P. 30 ARROZ CON TOMATE  MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA  FRUTA PAN	<b>14</b> KCal. 752 H.C. 83 Lip. 28 P. 46 JUDIAS VERDES CON PATATAS  BACALAO FRITO CON TOMATE  FRUTA PAN
<b>17</b> KCal. 907 H.C. 112 Lip. 35 P. 43 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA  FRUTA PAN INTEGRAL	<b>18</b> KCal. 682 H.C. 96 Lip. 13 P. 51 LENTEJAS A LA CASTELLANA  <u>GUISADO DE PAVO CON PATATAS</u>  FRUTA PAN	<b>19</b> KCal. 590 H.C. 46 Lip. 30 P. 37 SOPA DE PESCADO  <u>FILETE DE POLLO PLANCHA</u> • CHAMPIÑONES  VASITO DE HELADO PAN	<b>20</b> KCal. 708 H.C. 117 Lip. 23 P. 15 ENSALADA FRANCESA  PAELLA VEGETAL  FRUTA PAN	<b>21</b> KCal. 697 H.C. 86 Lip. 26 P. 36 ALUBIAS BLANCAS  FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO  FRUTA PAN
<b>24</b> KCal. 666 H.C. 75 Lip. 29 P. 27 CREMA DE CALABAZA Y QUESO  FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS  FRUTA PAN INTEGRAL	<b>25</b> KCal. 1010 H.C. 145 Lip. 42 P. 19 <u>MACARRONES CON TOMATE SIN GLUTEN</u>  EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA  FRUTA PAN	<b>26</b> KCal. 794 H.C. 100 Lip. 30 P. 36 GARBANZOS  TORTILLA DE PATATAS HORNO • PIMIENTOS ROJOS  YOGUR NATURAL PAN	<b>27</b> KCal. 625 H.C. 67 Lip. 25 P. 38 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS  <u>FILETE DE TERNERA PLANCHA</u> • TOMATE FRESCO  FRUTA PAN	<b>28</b> KCal. 590 H.C. 65 Lip. 27 P. 24 <u>MENESTRA DE VERDURAS</u>  MERLUZA FRESCA AL HORNO • LIMON  FRUTA PAN
<b>31</b> KCal. 719 H.C. 87 Lip. 29 P. 31 PURE DE CALABACIN  <u>ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS</u>  FRUTA PAN INTEGRAL				