

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 Cal. 775 H.C. 122 Lip. 16 P. 43 ARROZA TOMATEAREKIN TXAHAL GISATUA • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	2 Cal. 794 H.C. 89 Lip. 35 P. 37 TXITXIRIOAK LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	3 Cal. 757 H.C. 122 Lip. 22 P. 20 KALABAZA PUREA MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN FRUTA OGIA
			9 Cal. 815 H.C. 103 Lip. 31 P. 37 DILISTAK PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA JOGURTA OGIA	10 Cal. 720 H.C. 68 Lip. 33 P. 40 BARAZKI MENESTRA ATUNA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA
13 Cal. 717 H.C. 72 Lip. 33 P. 38 LEKAK PATATEKIN	14 Cal. 755 H.C. 88 Lip. 33 P. 29 KALABAZIN PUREA	15 Cal. 689 H.C. 89 Lip. 22 P. 40 DILISTAK	16 Cal. 915 H.C. 128 Lip. 31 P. 38 MAKARROIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN	17 Cal. 826 H.C. 105 Lip. 31 P. 35 BABARRUN ZURIAK
<u>OILASKO XERRA GLUTENIK GABEKO OGI</u> <u>ARRAILETAN PASATUTA</u> • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGI INTEGRALA	ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA	LEGATZ SOLOMOA SALTSA BERDEAN ILARREKIN FRUTA OGIA	OILASKO IZTER ERREA • PATATA FRIJITUAK TXOKOLATEZKO PASTELTXOA OGIA	LANDAKO TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
20 Cal. 845 H.C. 104 Lip. 41 P. 19 BARAZKI PUREA	21 Cal. 767 H.C. 91 Lip. 23 P. 54 TXITXIRIOAK	22 Cal. 842 H.C. 123 Lip. 27 P. 32 BARAZKI PAELLA	23 Cal. 655 H.C. 69 Lip. 31 P. 30 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	
ATUN ENPANADILLAK • URAZA AKTIMELA OGI INTEGRALA	TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN FRUTA OGIA	<u>TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN</u> <u>AZENARIOEKIN</u> FRUTA OGIA	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • MAIONESA FRUTA OGIA	