

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	2	3	4	5
	AZALOREA PATATEKIN	<u>ESPIRALAK TOMATEAREKIN</u>	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN	UDABERRIKO ENTSALADA
	<u>SOIA ELTZEKARIA</u>	<u>PATATA ETA KALABAZIN TORTILA</u> • URAZA	LEGATZ SOLOMOA LABEAN • MAIONESA	<u>SOJA XERRA AURORA SALTSAN</u>
	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
8	9	10	11	12
AZENARIO PUREA	MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK	ARRAIN ZOPA	ARROZA TOMATEAREKIN	BABARRUN NABARRAK
<u>BARRENGORRI TORTILA</u> • PIPER GORRIAK	ATUNA TOMATEAREKIN	<u>SOJA XERRA TOMATEAREKIN</u> • LAU URTAROKO ENTSALADA	DILISTA EKOLOGIKOAK	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
15	16	17	18	19
<u>ILARRAK PATATEKIN</u>	BABARRUN ZURIAK	LEKAK PATATEKIN	ZERBA PUREA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN
ARRAUTZA GRATINATUAK	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	<u>KALABAZIN TORTILA</u> • TOMATE FRESKOA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA	<u>SOJA XERRA AURORA SALTSAN</u> • BARAZKITXOAK
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA
22	23	24	25	26
DILISTAK	KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN	BARAZKI PAELLA	KALABAZA ETA GAZTA KREMA	TXITXIRIOAK
<u>SOJA XERRA TOMATEAREKIN</u> • PATATA FRIJITUAK	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	<u>ILARRAK PATATEKIN</u>	<u>ARRAUTZAK SALTSA BERDEAN</u> • TOMATE FRESKOA	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LIMOIA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	BANILLAZKO NATILLAK OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
29	30			
<u>ESPINAKAK PATATEKIN</u>	<u>SOIA ELTZEKARIA</u>			
<u>ARRAUTZA GRATINATUAK</u>	<u>KALABAZIN TORTILA</u> • URAZA			
FRUTA OGI INTEGRALA	JOGURTA OGIA			