

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>1</b> KCal. 732 H.C. 103 Lip. 23 P. 33 CARACOLILLOS CON TOMATE  <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • LECHUGA FRUTA PAN
<b>4</b> KCal. 697 H.C. 80 Lip. 30 P. 29 JUDIAS VERDES CON PATATAS  FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN INTEGRAL	<b>5</b> KCal. 879 H.C. 124 Lip. 34 P. 27 MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN  TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	<b>6</b> KCal. 689 H.C. 77 Lip. 26 P. 41 GARBANZOS  LOMO DE MERLUZA AL HORNO • LIMON YOGUR NATURAL PAN	<b>7</b> KCal. 662 H.C. 65 Lip. 30 P. 36 MENESTRA DE VERDURAS  <u>FILETE DE POLLO PLANCHA</u> • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	<b>8</b> KCal. 845 H.C. 111 Lip. 30 P. 41 ARROZ CON POLLO AL CURRY  PALOMETA CON TOMATE FRUTA PAN
		<b>13</b> KCal. 707 H.C. 67 Lip. 39 P. 25 PURE DE CALABAZA  FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN	<b>14</b> KCal. 608 H.C. 79 Lip. 19 P. 35 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS  MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS ACTIMEL PAN	<b>15</b> KCal. 765 H.C. 93 Lip. 28 P. 40 LENTEJAS  <u>FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA</u> • LECHUGA FRUTA PAN
<b>18</b> KCal. 760 H.C. 92 Lip. 30 P. 36 ENSALADA PRIMAVERAL  FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	<b>19</b> KCal. 662 H.C. 91 Lip. 13 P. 49 ALUBIAS PINTAS  GUISADO DE PAVO CON ZANAHORIAS FRUTA PAN	<b>20</b> KCal. 819 H.C. 123 Lip. 28 P. 24 PAELLA VEGETAL  TORTILLA DE PATATAS CON ATUN • LECHUGA FRUTA PAN	<b>21</b> KCal. 814 H.C. 126 Lip. 24 P. 24 PURE DE ZANAHORIA  MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE YOGUR PAN	<b>22</b> KCal. 786 H.C. 90 Lip. 34 P. 35 GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL  FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN
<b>25</b> KCal. 666 H.C. 73 Lip. 25 P. 41 PURE DE VERDURAS  GUISADO DE TERNERA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN INTEGRAL	<b>26</b> KCal. 716 H.C. 62 Lip. 36 P. 38 <u>ESPINACAS CON PATATAS</u>  FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA VASITO DE HELADO PAN	<b>27</b> KCal. 668 H.C. 93 Lip. 16 P. 42 LENTEJAS  BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN	<b>28</b> KCal. 766 H.C. 126 Lip. 20 P. 29 ARROZ CON TOMATE  MERLUZA FRESCA HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA PAN	<b>29</b> KCal. 773 H.C. 90 Lip. 33 P. 35 ALUBIAS BLANCAS  <u>TORTILLA DE CALABACIN</u> • TOMATE FRESCO FRUTA PAN