

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 KIRIBILAK TOMATEAREKIN <u>DILISTAK</u> FRUTA OGIA
4 LEKAK PATATEKIN <u>SOJA HANBURGESA SALTSAN</u> • PIPER GORRIAK FRUTA OGI INTEGRALA	5 MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	6 TXITXIRIOAK LEGATZ SOLOMOA LABEAN • LIMOIA NATURAL JOGURTA OGIA	7 BARAZKI MENESTRA <u>SOJA ELTZEKARIA</u> FRUTA OGIA	8 <u>BARAZKI PAELLA</u> PALOMETA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA
		13 <u>ESPIRALAK TOMATEAREKIN</u> LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • MAIONESA FRUTA OGIA	14 <u>MINISTRONE ZOPA</u> <u>ARRAUTZA GRATINATUAK</u> • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) AKTIMELA OGIA	15 DILISTAK <u>ARROZA TOMATEAREKIN</u> FRUTA OGIA
18 UDABERRIKO ENTSALADA <u>SOJA XERRA TOMATEAREKIN</u> • URAZA FRUTA OGI INTEGRALA	19 BABARRUN NABARRAK <u>ZERBA PUREA</u> FRUTA OGIA	20 BARAZKI PAELLA PATATA TORTILA ATUNAREKIN • URAZA FRUTA OGIA	21 AZENARIO PUREA MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN JOGURTA OGIA	22 <u>DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN</u> LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
25 BARAZKI PUREA <u>SOJA XERRA TOMATEAREKIN</u> • BARRENGORRIAK FRUTA OGI INTEGRALA	26 <u>ESPINAKAK PATATEKIN</u> <u>ARRAUTZA EGOSIAK TOMATEAREKIN</u> • URAZA IZOZKIA ONTZIAN OGIA	27 DILISTAK BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA FRUTA OGIA	28 ARROZA TOMATEAREKIN LEGATZ FRESKOA LABEAN PANADERA PATATEKIN FRUTA OGIA	29 BABARRUN ZURIAK <u>PATATA TORTILA LABEAN</u> • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA