

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 630 H.C. 66 Lip. 25 P. 39	4 KCal. 569 H.C. 67 Lip. 22 P. 30	5 KCal. 628 H.C. 69 Lip. 28 P. 26	6 KCal. 780 H.C. 84 Lip. 35 P. 38	7 KCal. 732 H.C. 103 Lip. 23 P. 33
PURE DE CALABAZA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	MENESTRA DE VERDURAS	LENTEJAS	<u>ESPIRALES CON TOMATE</u>
GUISADO DE TERNERA • CHAMPIÑONES	LOMO DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	HUEVOS COCIDOS CON PIPERRADA	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA	MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
10 KCal. 760 H.C. 92 Lip. 30 P. 36	11 KCal. 660 H.C. 87 Lip. 21 P. 36	12 KCal. 932 H.C. 127 Lip. 37 P. 29	13 KCal. 772 H.C. 128 Lip. 22 P. 22	14 KCal. 658 H.C. 78 Lip. 25 P. 34
ENSALADA PRIMAVERAL	ALUBIAS PINTAS DE LEON	PAELLA VEGETAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS	LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA
FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS	<u>FILETE DE MERLUZA AL HORNO</u> • PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA CAMPERA • LECHUGA	MACARRONES CON TOMATE	MERLUZA FRESCA AL HORNO • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
17 KCal. 705 H.C. 70 Lip. 34 P. 33	18 KCal. 670 H.C. 87 Lip. 19 P. 43	19 KCal. 816 H.C. 100 Lip. 32 P. 36	20 KCal. 800 H.C. 107 Lip. 29 P. 33	21 KCal. 727 H.C. 117 Lip. 20 P. 28
PURE DE VERDURAS	LENTEJAS A LA CASTELLANA	<u>PATATAS GUIADAS CON TERNERA</u>	ALUBIAS BLANCAS	ARROZ CON TOMATE
<u>FILETE DE TERNERA PLANCHA</u> • LECHUGA	BACALAO AL AJOARRIERO	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • CHAMPIÑONES	<u>TORTILLA DE PATATAS HORNO</u> • TOMATE FRESCO	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON
FRUTA PAN INTEGRAL	VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
24 KCal. 554 H.C. 66 Lip. 21 P. 28	25 KCal. 551 H.C. 56 Lip. 21 P. 37	26 KCal. 875 H.C. 124 Lip. 34 P. 27	27 KCal. 755 H.C. 85 Lip. 26 P. 48	28 KCal. 793 H.C. 84 Lip. 31 P. 49
COLIFLOR CON PATATAS	SOPA DE COCIDO CON QUINOA Y HUEVO	MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN	ENSALADA PRIMAVERAL	GARBANZOS CON ESPINACAS
<u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • TOMATE FRESCO	<u>FILETE DE TERNERA PLANCHA</u> • PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA DE PATATAS HORNO • LECHUGA	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	ATUN CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
31 KCal. 701 H.C. 84 Lip. 28 P. 30				
PURE DE ZANAHORIA				
<u>ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA</u> • VERDURITAS				
FRUTA PAN INTEGRAL				