

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> KCal. 630 H.C. 66 Lip. 25 P. 39	<b>4</b> KCal. 569 H.C. 67 Lip. 22 P. 30	<b>5</b> KCal. 628 H.C. 69 Lip. 28 P. 26	<b>6</b> KCal. 780 H.C. 84 Lip. 35 P. 38	<b>7</b> KCal. 756 H.C. 103 Lip. 24 P. 36
PURE DE CALABAZA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	MENESTRA DE VERDURAS	LENTEJAS	ESPIRALES NAPOLITANA
GUISADO DE TERNERA • CHAMPIÑONES	LOMO DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	HUEVOS COCIDOS CON PIPERRADA	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA	MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>10</b> KCal. 760 H.C. 92 Lip. 30 P. 36	<b>11</b> KCal. 856 H.C. 97 Lip. 34 P. 46	<b>12</b> KCal. 932 H.C. 127 Lip. 37 P. 29	<b>13</b> KCal. 772 H.C. 128 Lip. 22 P. 22	<b>14</b> KCal. 658 H.C. 78 Lip. 25 P. 34
ENSALADA PRIMAVERAL	ALUBIAS PINTAS DE LEON	PAELLA VEGETAL	JUDIAS VERDES CON PATATAS	LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA
FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS	FILETE DE PERNIL EMPANADO • PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA CAMPERA • LECHUGA	MACARRONES CON TOMATE	MERLUZA FRESCA AL HORNO • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>17</b> KCal. 683 H.C. 70 Lip. 32 P. 33	<b>18</b> KCal. 670 H.C. 87 Lip. 19 P. 43	<b>19</b> KCal. 810 H.C. 99 Lip. 31 P. 37	<b>20</b> KCal. 822 H.C. 103 Lip. 31 P. 39	<b>21</b> KCal. 727 H.C. 117 Lip. 20 P. 28
PURE DE VERDURAS	LENTEJAS A LA CASTELLANA	PATATAS A LA RIOJANA	ALUBIAS BLANCAS	ARROZ CON TOMATE
LOMO ADOBADO PLANCHA • LECHUGA	BACALAO AL AJOARRIERO	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • CHAMPIÑONES	TORTILLA DE JAMON COCIDO Y PATATAS • TOMATE FRESCO	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON
FRUTA PAN INTEGRAL	VASITO DE HELADO PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>24</b> KCal. 794 H.C. 101 Lip. 36 P. 19	<b>25</b> KCal. 679 H.C. 67 Lip. 30 P. 38	<b>26</b> KCal. 875 H.C. 124 Lip. 34 P. 27	<b>27</b> KCal. 755 H.C. 85 Lip. 26 P. 48	<b>28</b> KCal. 793 H.C. 84 Lip. 31 P. 49
COLIFLOR CON PATATAS	SOPA DE COCIDO CON QUINOA Y HUEVO	MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON Y CALABACIN	ENSALADA PRIMAVERAL	GARBANZOS CON ESPINACAS
SAN JACOBO • TOMATE FRESCO	FILETE DE PERNIL EMPANADO • PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA DE PATATAS HORNO • LECHUGA	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	ATUN CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>31</b> KCal. 773 H.C. 78 Lip. 39 P. 30				
PURE DE ZANAHORIA				
ALBONDIGAS EN SALSA • VERDURITAS				
FRUTA PAN INTEGRAL				