

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
LEKAK PATATEKIN	MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK	TXITXIRIOAK	AZENARIO PUREA	<u>BARAZKI PAELLA</u>
<u>SOJA HANBURGESA SALTSAN</u> • BARRENGORRIAK	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA	<u>SOJA ELTZEKARIA</u>	ATUNA TOMATEAREKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	AKTIMELA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
KALABAZA PUREA	<u>AZALOREA PATATEKIN</u>	BARAZKI MENESTRA	DILISTAK	<u>ESPIRALAK TOMATEAREKIN</u>
<u>SOJA ELTZEKARIA</u>	<u>SOJA XERRA TOMATEAREKIN</u>	<u>PATATA TORTILA LABEAN</u> • TOMATE FRESKOA	LEGATZ SOLOMOA ERROMATAR ERARA • MAIONESA	<u>ARRAUTZA FRIJITUAK</u> • BARRENGORRIAK
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
	LEKAK OLIO ERREAREKIN	BARAZKI PAELLA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN	LEONEKO BABARRUN NABARRAK
	DILISTA EKOLOGIKOAK	<u>ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN</u>	<u>SOJA HANBURGESA SALTSAN</u> • URAZA	LEGATZ FRESKOA LABEAN • TOMATE FRESKOA
	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
BARAZKI PUREA	<u>PASTA ENTSALADA BEGETARIANO A</u>	DILISTAK	BABARRUN ZURIAK	ARROZA TOMATEAREKIN
<u>ARRAUTZAK SALTSA BERDEAN</u> • BARRENGORRIAK	<u>SOJA ELTZEKARIA</u>	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	<u>PIPERRADA ETA PATATA TORTILA</u> • TOMATE FRESKOA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA
FRUTA OGI INTEGRALA	IZOZKIA ONTZIAN OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA