

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7 KCal. 891 H.C. 113 Lip. 36 P. 32	8 KCal. 721 H.C. 71 Lip. 32 P. 40
			LENTEJAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS
			EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA	ATUN CON TOMATE
			YOGUR PAN	FRUTA PAN
11 KCal. 904 H.C. 112 Lip. 36 P. 41	12 KCal. 813 H.C. 102 Lip. 31 P. 36	13 KCal. 702 H.C. 69 Lip. 31 P. 40	14 KCal. 648 H.C. 93 Lip. 15 P. 40	15 KCal. 711 H.C. 125 Lip. 20 P. 17
MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS A LA CASTELLANA	SOPA DE PESCADO	ALUBIAS BLANCAS	ENSALADA FRANCESA
FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA	TORTILLA CAMPERA • TOMATE FRESCO	FILETE DE POLLO EMPANADO • PIMIENTOS ROJOS	MERLUZA FRESCA EN SALSA VERDE CON GUISANTES	ARROZ CON TOMATE
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	NATILLA DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
18 KCal. 746 H.C. 72 Lip. 38 P. 33	19 KCal. 770 H.C. 116 Lip. 23 P. 32	20 KCal. 827 H.C. 108 Lip. 32 P. 32	21 KCal. 599 H.C. 72 Lip. 15 P. 47	22 KCal. 774 H.C. 89 Lip. 34 P. 34
CREMA DE CALABAZA Y QUESO	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PATATAS A LA RIOJANA
FILETE DE PERNIL EMPANADO • VERDURITAS	LOMO DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS HORNO • TOMATE FRESCO	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
25 KCal. 782 H.C. 79 Lip. 39 P. 31	26 KCal. 817 H.C. 98 Lip. 33 P. 40	27 KCal. 811 H.C. 119 Lip. 19 P. 47	28 KCal. 740 H.C. 78 Lip. 31 P. 41	29 KCal. 828 H.C. 100 Lip. 33 P. 33
PURE DE VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS	ARROZ CON TOMATE	GUISANTES CON PATATAS	MACARRONES ECOLÓGICOS CON HUEVO DURO Y ATUN
ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	HUEVOS GRATINADOS	GUISADO DE TERNERA • PIMIENTOS ROJOS	FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA	LOMO DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN