

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2	3	4	5	6
AZALOREA PATATEKIN	<u>MINISTRONE ZOPA</u>	<u>ESPIRALAK TOMATEAREKIN</u>	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN	UDABERRIKO ENTSALADA
<u>ARROZA BARAZKIEKIN ETA TOMATEAREKIN</u>	<u>ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN</u> • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK)	<u>PATATA ETA KALABAZIN TORTILA</u> • URAZA	LEGATZ SOLOMOA LABEAN • MAIONESA	<u>SOJA XERRA AURORA SALTSAN</u>
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
9	10	11	12	13
AZENARIO PUREA	MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK	ARRAIN ZOPA	ARROZA TOMATEAREKIN	LEONEKO BABARRUN NABARRAK
<u>ARRAUTZA FRIJITUAK</u> • PIPER GORRIAK	ATUNA TOMATEAREKIN	<u>SOJA XERRA TOMATEAREKIN</u> • LAU URTAROKO ENTSALADA	DILISTA EKOLOGIKOAK	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
16	17	18	19	20
<u>ILARRAK PATATEKIN</u>	BABARRUN ZURIAK	LEKAK PATATEKIN	ZERBA PUREA	MAKARROIAK TOMATEAREKIN
ARRAUTZA GRATINATUAK	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	<u>KALABAZIN TORTILA</u> • TOMATE FRESKOA	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • URAZA	<u>SOJA XERRA AURORA SALTSAN</u> • BARAZKITXOAK
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA
23	24	25	26	27
DILISTAK	KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN	TXITXIRIOAK	KALABAZA ETA GAZTA KREMA	BARAZKI PAELLA
<u>SOJA HANBURGESA SALTSAN</u> • BARAZKITXOAK	<u>PATATA TORTILA LABEAN</u> • LAU URTAROKO ENTSALADA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA	<u>ARRAUTZAK SALTSA BERDEAN</u> • PANADERA PATATA	<u>ENTSALADA FRANTSESA</u>
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	BANILLAZKO NATILLAK OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
30				
<u>ESPINAKAK PATATEKIN</u>				
<u>ARRAUTZA GRATINATUAK</u>				
FRUTA OGI INTEGRALA				