

## **1. EL DEPORTE ES OCIO.**

Hago deporte para pasarlo bien, forma parte de mi tiempo de ocio y ganar no es lo más importante: hago deporte para competir pero el fin último es pasarlo bien y crecer como persona.

## **2. TODOS Y TODAS SOMOS IMPORTANTES.**

Cuando hago deporte, todas las personas somos igual de importantes: mis compañeros y compañeras de equipo, nuestros adversarios y adversarias, nuestros entrenadores y entrenadoras, el árbitro y la árbitra, etc.: sin todos ellos y ellas no podría practicar mi deporte, así que todos y todas son mis compañeros y compañeras

## **3. HAY QUE CUMPLIR EL REGLAMENTO.**

El reglamento está para conocerlo y para cumplirlo, tengo que respetarlo para poder disfrutar del juego, sin hacer trampas: todos y todas debemos cumplir el reglamento.

## **4. DEBO RESPETAR A LAS Y LOS ENTRENADORES.**

Debo respetar a mi entrenador o entrenadora que se preocupa de mí y desea lo mejor para mí.

## **5. DEBO RESPETAR A MIS ADVERSARIOS Y ADVERSARIAS.**

Debo respetar y tratar a mis adversarios y adversarias como me gustaría que me trataran a mí: con respeto.

## **6. DEBO RESPETAR LA FIGURA ARBITRAL.**

Debo respetar a la figura arbitral: sin ella no podría practicar mi deporte y se encarga de velar por el juego limpio y el cumplimiento del reglamento.

## **7. PUEDO ANIMAR, NUNCA INSULTAR.**

No es lo mismo animar que insultar: está muy bien animar a un equipo pero no se debe insultar ni al equipo contrario ni a sus deportistas o entrenadores/as ni a la persona que arbitra.

## **8. MI FAMILIA DEBE DAR EJEMPLO.**

Mi familia debe tener un comportamiento y una actitud deportiva: quiero que me anime pero que no falte el respeto de las demás personas deportistas, entrenadores/as y árbitros/as.

## **9. DEBO SABER PERDER Y TAMBIÉN GANAR.**

Hay que saber ganar y saber perder, felicitando al equipo contrario cuando gana y no haciendo burla cuando es mi equipo quien gana.

## **10. MI LEMA ES EL JUEGO LIMPIO.**

En la práctica deportiva es muy importante el respeto, el esfuerzo y la tolerancia: nuestro lema debe ser "el juego limpio".